

# Правила «Школы художественной гимнастики «Грация-М»

## Правила поведения Воспитанников.

### Приход и уход Воспитанников:

- Воспитанник должен приходить на тренировку аккуратно причесанным, в чистой тренировочной одежде, соответствующей правилам «Школы художественной гимнастики «Грация-М» (черная футболка с логотипом «Школы художественной гимнастики «Грация-М», черные шорты или лосины; белые носки и гимнастические полупальцы; сменная обувь. Возможны гетры, кофточка для разогрева.).
- Нельзя одевать украшения: сережки, кольца, украшать волосы колющимися заколками.
- Запрещается приносить на тренировку пищу, соки, жевать жевательную резинку.
- Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 1 час до тренировки.
- Воспитанник входит в зал для тренировки по приглашению тренера.
- Соблюдать чистоту и порядок в помещении «Школы художественной гимнастики «Грация-М».

### Поведение Воспитанников на тренировке:

- Воспитанник должен внимательно следить за своим здоровьем и сообщать обо всех проблемах тренеру.
- Слушать команды тренера, не нарушать дисциплину.
- Подготовить для тренировки необходимый спортивный инвентарь.
- Воспитанник обязан уважительно относиться к другим воспитанникам и тренерскому составу «Школы художественной гимнастики «Грация-М», при нарушении данного пункта Воспитанник может быть отстранен от тренировки.
- Запрещается пользоваться мобильным телефоном и другими техническими средствами во время тренировки.
- Воспитаннику запрещается самостоятельно включать/выключать музыкальную аппаратуру в зале для тренировки.
- Воспитанник обязан приходить на занятия вовремя, при опоздании более чем на 10 минут тренер вправе не допустить Воспитанника на занятие.

## Правила поведения Родителей и/или представителей Воспитанника (далее - Заказчик)

- При сопровождении Воспитанника на тренировку Заказчик должен иметь при себе паспорт, в связи с пропускным режимом на территории «Школы художественной гимнастики «Грация-М».
- Заказчик во время ожидания Воспитанника не должен громко разговаривать по мобильному телефону или с иными представителями воспитанников.
- Заказчик должен приводить Воспитанника за 15 мин до начала тренировки, если Заказчик не ожидает Воспитанника в помещении «Школы художественной гимнастики «Грация-М», вернуться за Воспитанником за 10 минут до окончания тренировки.
- Заказчику запрещается нахождение в зале во время тренировки, исключением являются открытые уроки или предварительное согласование с тренером.
- Заказчик обязуется не проводить инструктаж, не давать рекомендации на предмет тренировок другим Заказчикам «Школы художественной гимнастики «Грация-М».
- Соблюдать чистоту и порядок в помещении «Школы художественной гимнастики «Грация-М».

Уважаемые родители, мы надеемся, что Правила «Школы художественной гимнастики «Грация-М» не противоречат Вашим понятиям о воспитании и поведении в общественных местах, и Вы обязательно прочтете эти правила своим детям, которые еще не умеют читать, и вместе с читающими детьми обсудите эти правила и их соблюдение.